

# SeniorSprint

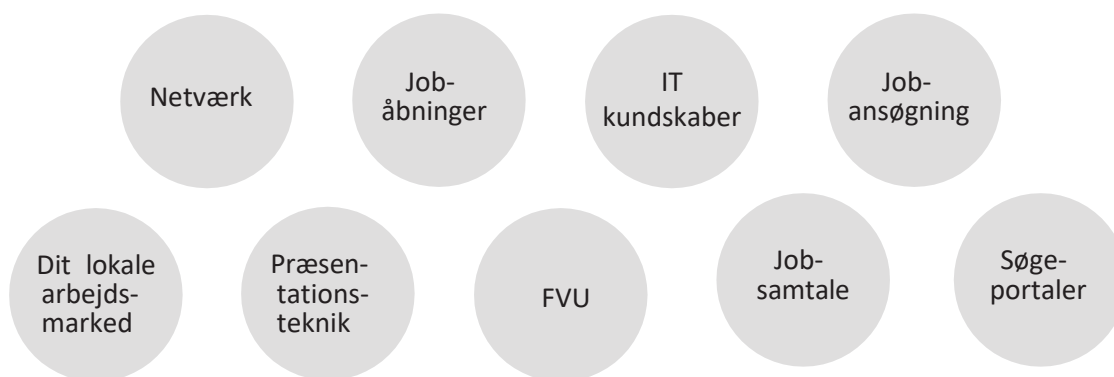
## for dig som er fyldt 50 år og søger job

Har du brug for at få:

- Styr på dit CV, ansøgning og joblog?
- Hjælp til IT?
- nye øjne på dine kompetencer og jobmuligheder?
- overblik over dine muligheder for efteruddannelse og opkvalificering?

Så er SeniorSprint noget for dig!

## Hvad får du ud af at deltage i SeniorSprint?



**De første 2 uger** vil der være undervisning på hold med max 15 deltagere og du får lagt en plan for din jobsøgning sammen med din jobformidler.

**Derefter** arbejder du med din plan og mødes med dit hold til jobcafé og oplæg 1-2 gange om ugen. Din A-kasse vil sideløbende formidle relevante job og hjælpe dig med at afklare spørgsmål om økonomi mv.

**Du vil møde:**

- Andre deltagere på din alder.
- Erfarne undervisere fra AOF.
- En personlig jobrådgiver, der tager højde for netop din situation og følger dig frem til dit næste job

## Hvad siger andre?

"Inspirerende. Har fået en til at tænke efter og mærke sig selv."

"Glad kursus med humør, indhold og et skub."

"Dejligt at møde andre på samme sted i livet."



VIDEN · UDVIKLING · SAMVÆR



FOA A-KASSE



# Kontakt



Jonna Strøm  
Mail: [jonna.strom@3f.dk](mailto:jonna.strom@3f.dk)  
Tel: 88 92 58 18



Hanne K. Petersen  
Mail: [hakp@foa.dk](mailto:hakp@foa.dk)  
Tel: 46 97 34 37



Marianne Nielsen  
[mrn@aofsydjylland.dk](mailto:mrn@aofsydjylland.dk)  
Tel: 23 26 33 19

## Det praktiske

**Hvor:** hos 3F på H P Hanssens Gade 21, 6200 Aabenraa.

**Hvornår:** den 14. september 2021 er første kursusdag.

**Undervisningsdage:** tirsdag den 14/9 onsdag den 15/9, torsdag den 16/9 samt tirsdag den 21/9, onsdag den 22/9 og torsdag den 23/9.

**Tidspunkt:** kl. 8:30 – 13:00.

**Jobcafé:** der er mulighed for at deltage i jobcafé efter kursusperioden.

**Praktisk info:** tag gerne følgende med: Din PC, dit CV og dit nøglekort med. Der er mulighed for parkering og vi får morgenmad sammen kl. 8:30. Der bliver mulighed for at deltage i Forberedende Voksenundervisning (FVU).

**Hvis du bliver syg eller ikke kan møde op:** skal du kontakte Marianne Nielsen på tlf. 23 26 33 19.

Til dine egne noter