

SeniorSprint

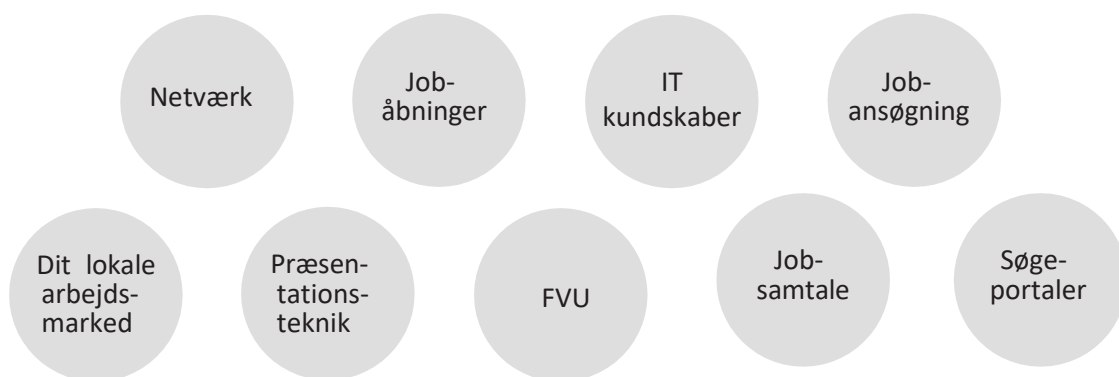
for dig som er fyldt 50 år og søger job

Har du brug for at få:

- Styr på dit CV, ansøgning og joblog?
- Hjælp til IT?
- nye øjne på dine kompetencer og jobmuligheder?
- overblik over dine muligheder for efteruddannelse og opkvalificering?

Så er SeniorSprint noget for dig!

Hvad får du ud af at deltage i SeniorSprint?



De første 2 uger vil der være undervisning på hold med max 15 deltagere og du får lagt en plan for din jobsøgning sammen med din jobformidler.

Derefter arbejder du med din plan og mødes med dit hold til jobcafé og oplæg 1-2 gange om ugen. Din A-kasse vil sideløbende formidle relevante job og hjælpe dig med at afklare spørgsmål om økonomi mv.

Du vil møde:

- Andre deltagere på din alder.
- Erfarne undervisere fra AOF.
- En personlig jobrådgiver, der tager højde for netop din situation og følger dig frem til dit næste job

Hvad siger andre?

"Inspirerende. Har fået en til at tænke efter og mærke sig selv."

"Glad kursus med humør, indhold og et skub."

"Dejligt at møde andre på samme sted i livet."



VIDEN · UDVIKLING · SAMVÆR



FOA A-KASSE



Kontakt



Ole Friis
Mail: ole.friis@3f.dk
Tel: 70 30 09 16



Hanne K. Petersen
Mail: hakp@foa.dk
Tel: 46 97 34 37



Marianne Nielsen
mrn@aofsydjylland.dk
Tel: 23 26 33 19

Det praktiske

Hvor: hos 3F - Lysvang 29A, 6400 Sønderborg.

Hvornår: den 11. oktober 2021 er første kursusdag.

Undervisningsdage: mandag den 11/10, tirsdag den 12/10 og fredag den 15/10 samt mandag den 18/10, tirsdag den 19/10 og fredag den 22/10.

Tidspunkt: kl. 8:30 – 13:00.

Jobcafé: der er mulighed for at deltage i jobcafé efter kursusperioden.

Praktisk info: tag gerne følgende med: Din PC, dit CV og dit nøglekort med. Der er mulighed for parkering og vi får morgenmad sammen kl. 8:30. Der bliver mulighed for at deltage i Forberedende Voksenundervisning (FVU).

Hvis du bliver syg eller ikke kan møde op: skal du kontakte Marianne Nielsen på tlf. 23 26 33 19.

Til dine egne noter