

SeniorSprint

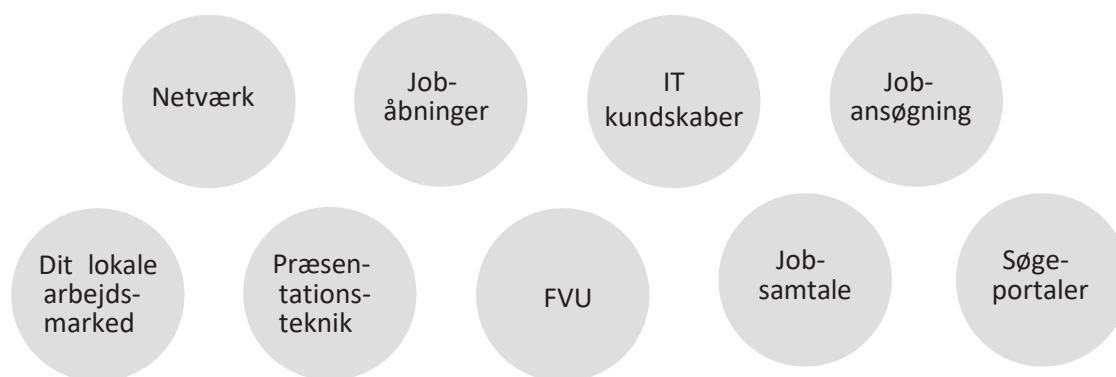
for dig som er fyldt 50 år og søger job

Har du brug for at få:

- Styr på dit CV, ansøgning og joblog?
- Hjælp til IT?
- nye øjne på dine kompetencer og jobmuligheder?
- overblik over dine muligheder for efteruddannelse og opkvalificering?

Så er SeniorSprint noget for dig!

Hvad får du ud af at deltage i SeniorSprint?



De første 2 uger vil der være undervisning på hold med max 15 deltagere og du får lagt en plan for din jobsøgning sammen med din jobformidler.

Derefter arbejder du med din plan og mødes med dit hold til jobcafé og oplæg 1-2 gange om ugen. Din A-kasse vil sideløbende formidle relevante job og hjælpe dig med at afklare spørgsmål om økonomi mv.

Du vil møde:

- Andre deltagere på din alder.
- Erfarne undervisere fra AOF.
- En personlig jobrådgiver, der tager højde for netop din situation og følger dig frem til dit næste job

Hvad siger andre?

"Inspirerende. Har fået en til at tænke efter og mærke sig selv."

"Glad kursus med humør, indhold og et skub."

"Dejligt at møde andre på samme sted i livet."



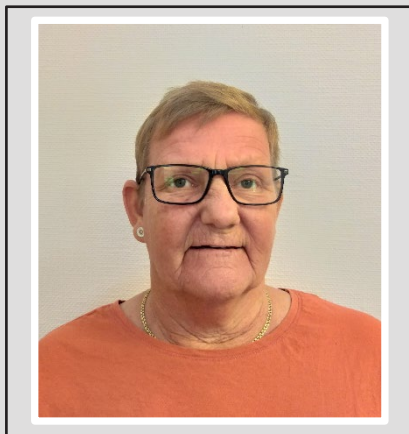
VIDEN · UDVIKLING · SAMVÆR



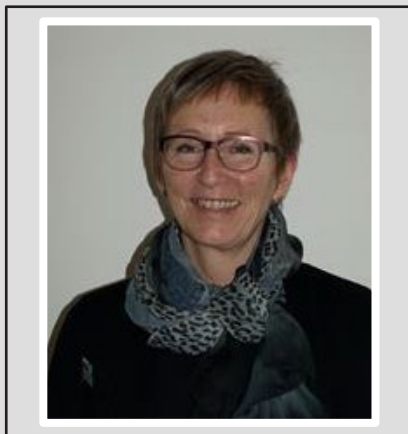
FOA A-KASSE



Kontakt



Sanne Woxen
Mail: vojens@3f.dk
Tel: 88 92 50 08



Hanne K. Petersen
Mail: hakp@foa.dk
Tel: 46 97 34 37



Marianne Nielsen
mrn@aofsyddjylland.dk
k Tel: 23 26 33 19

Det praktiske

Hvor: hos 3F på A. D. Jørgensens Vej 2, 6100 Haderslev.

Hvornår: den 29. september 2021 er første kursusdag.

Undervisningsdage: onsdag den 29/9, torsdag den 30/9 og fredag den 1/10 samt onsdag den 6/10, torsdag den 7/10 og fredag den 8/10.

Tidspunkt: kl. 8:30 – 13:00.

Jobcafé: efter kurset er der mulighed for at deltage i jobcafe hver uge.

Praktisk info: tag gerne følgende med: Din PC, dit CV og dit nøglekort med. Der er mulighed for parkering og vi får morgenmad sammen kl. 8:30. Der bliver også mulighed for at deltage i Forberedende Voksenundervisning (FVU).

Hvis du bliver syg eller ikke kan møde op: skal du kontakte Marianne Nielsen på tlf. 23 26 33 19.

Til dine egne noter