



# AFTENSKOLEKURSER FOR BORGERE I SOCIALPSYKIATRIEN

Evalueringens konklusioner

Resultater og udbytte for borgerne

**frinova**  
VIDENS- OG KOMPETENCECENTER

 **Østifterne**  
støtter omtanke

 **SocialRespons**

SocialRespons for Frinova januar 2021

# EVALUERINGENS KONKLUSIONER OG RESULTATER

Aftenskolekurser er en aktivitet i civilsamfundet, der skaber resultater for mennesker med tilknytning til socialpsykiatrien. Borgernes adgang til civilsamfundsaktiviteter fremmes og det støtter op om deres personlige recoveryproces.

Borgerne får mulighed for at deltage i selvvalgte aktiviteter og skaber herigennem nye handlinger i deres hverdag. Efter borgerne har deltaget i bare ét kursusforløb får de lyst og mod på at deltage i flere aftenskolekurser og i nye aktiviteter mere generelt i deres hverdag. De fleste borgere får styrket deres mod og er mere optimistiske om deres fremtid.

Evalueringens konklusion er, at det i fx kommunale indsatser er relevant at investere i civilsamfundsaktiviteter fx aftenskolekurser for at fremme recovery for borgere med tilknytning til socialpsykiatrien. I civilsamfundet inviteres borgerne ind i aktiviteter, hvor patientroller ikke er i fokus, og der er potentialer for, at borgerne kan udvikle deres identitet hen imod øget selvstændighed og værdighed. Dette kan styrkes for flere ved at prioritere aktiviteter i civilsamfundet som et tilbud i en recoveryproces.

Tilbuddet om at deltage i aftenskolekurser favner en bred gruppe borgere med forskellige tilknytninger til og år i kontakt med socialpsykiatrien: botilbud, hjemmevejledning og AST-tilbud. 124 borgere har under projektperioden tilmeldt sig et kursus.

For mange er den økonomiske støtte den vigtigste støttefunktion for at deltage i et kursus. Mindst halvdelen behov for at få personlig støtte af en person, som de er trygge ved. Det behøver ikke at blive organiseret via et makkerskab med en medkursist, af borgerne har desuden et

men kan også være ved at deltage med en anden borger, fx en bekendt fra socialpsykiatrien eller gennem støtte fra en kendt medarbejder i socialpsykiatrien.

Den økonomiske støtte fremmer, at borgerne begiver sig ud i nye arenaer i samfundet og kan ses som en legitimering af civilsamfundsaktiviteter som en del af borgernes recoveryproces.

Et fremadrettet opmærksomhedspunkt er, at det kræver en vedholdende og længerevarende indsats, herunder et fortsat samarbejde på tværs af de respektive parter, at skabe blivende resultaterne for borgerne og for flere borgere med tilknytning til socialpsykiatrien.

## Om indsatsen

**Aftenskolekurser for borgere i socialpsykiatrien har til formål at skabe en nem og tryk adgang til civilsamfundet for borgere med psykiske lidelser og sårbarheder. Indsatsen er forankret hos Frinova, der samarbejder med AOF Frb-Kbh og aktører tilknyttet socialpsykiatrien i Københavns Kommune (botilbud, hjemmevejledning og AST-tilbud).**

## Kilder til videre læsning

- Aftenskolekurser for borgere i socialpsykiatrien; evalueringsrapport SocialRespons, 2021.
- Makkerskab for psykisk sårbare i aftenskoleaktiviteter; evalueringsrapport af pilotprojekt, SocialRespons, 2020.

Kan rekvireres via Frinova (frinova@sof.kk.dk) eller Charlotte Bech Lau, SocialRespons (charlotte@socialrespons.dk), som er ansvarlig for evalueringsrapporterne.

# RESULTATER



## Udbytte og resultater for borgerne

82% oplever, at kunne deltage på lige fod med andre kursister til aftenskolekurserne

85% bliver opløftet og udfordret på en god måde på kurserne

90% vil gerne deltage i flere aftenskolekurser

70 % har fået mere mod på at prøve nye aktiviteter i deres dagligdag

87% motiveres af, at aktiviteten foregår i en civilsamfundskontekst, hvor psykisk sårbarhed ikke er en del af rammesætningen

## Datagrundlag for evalueringen

- 48 spørgeskemaer fra borgere
- Tre kvalitative interview med borgere
- Et fokusgruppinterview med fire ansatte i socialpsykiatrien
- Et interview med ansat hos AOF
- En analyseworkshop med 11 ansatte (ledere og medarbejdere) i AOF, Frinova, SOF og KFF i Københavns Kommune

# UDBYTTE OG RESULTATER FOR BORGERNE

