

# FVU (Forberedende Voksenundervisning) i IT, Dansk, Engelsk og Matematik.

**Gratis  
undervisning  
for voksne**

## Find dit hold:

### GLADSAXE

#### FVU-Dansk

##### FRE 09:30-12:30

4 lektioner pr. uge  
Høje Gladsaxe 71, Søborg

##### MAN 18:15-21:15

4 lektioner pr. uge  
Høje Gladsaxe 71, Søborg

##### TIR 09:30-12:30

4 lektioner pr. uge  
Høje Gladsaxe 71, Søborg

##### TOR 09:30-12:30

4 lektioner pr. uge  
Høje Gladsaxe 71, Søborg

##### FRE 09:30-12:30

4 lektioner pr. uge  
Høje Gladsaxe 71, Søborg

#### FVU-matematik 1-2

##### TIR 17:00-20:00

4 lektioner pr. uge  
Høje Gladsaxe 71, Søborg

### ØSTERBRO

#### FVU-Dansk

##### MAN 16:00-20:00

5 lektioner pr. uge  
Vermundsgade 1, Østerbro

##### TIR 10:00-14:00

5 lektioner pr. uge  
Vermundsgade 1, Østerbro

##### MAN & FRE 09:00-14:30

13 lektioner pr. uge  
Vermundsgade 1, Østerbro

#### FVU- Jobrettet

##### MAN & FRE 09:00-14:30

13 lektioner pr. uge  
Vermundsgade 1

### HVIDOVRE

#### FVU-Digital

##### TIR & TOR 09:00-14:15

12 lektioner pr. uge  
Søvangsvej 1

## BOOK ONLINE

Book tid til screening  
eller en samtale omkring  
ordblindeundervisning  
direkte på nettet:  
[aof-csk.onlinebooq.dk](http://aof-csk.onlinebooq.dk)

## FVU-Jobrettet

Kurset er for dig, der har brug for hjælp og inspiration til de mange opgaver man har som aktiv jobsøgende. Få sparring på din ansøgning og dit CV. Bliv bedre til at læse, forstå og skrive en ansøgning. Få hjælp til at finde og søge job online samt til at skrive en ansøgning på computer.

## Er du under 25?

Unge under 25 kan deltage hvis de er selvforsørgende, i deltidsbeskæftigelse minimum 20 timer pr. uge eller på barsel. Kontakt os og hør nærmere om du med din baggrund kan deltage i undervisningen.

## Hvad kan FVU bruges til?

Med forberedende undervisning får du styrket dine almene kompetencer inden for IT, Engelsk, Dansk eller Matematik. Det styrker dine muligheder for at gennemføre en erhvervsuddannelse og stiller dig stærkere på arbejdsmarkedet eller på arbejdspladsen. Undervisningen er gratis.

## FVU-læsning med IT

Har til formål at styrke den enkeltes grundlæggende færdigheder inden for læsning, stavning og skrivning. FVU-læsning bliver tilbudt på to trin.

**Trin: 1:** Basale færdigheder og strategier i læsning, stavning og skrivning.

**Trin: 2:** Hverdagstekster med fokus på læseteknik. Videreudvikling af egne skrivefærdigheder.

**Trin: 3:** Grammatik og fokus på forskellige teksttyper. Afsender-/modtagerforhold.

**Trin: 4:** Struktur og opbygning af skriftlig dansk og tekster med fagligt indhold.

## Varighed

Hvert trin består af 30-60 timers undervisning.

## FVU-matematik

Har til formål at forbedre og supplere deltagernes grundlæggende færdigheder i regning og matematik. FVU Matematik bliver tilbudt på to trin.

**Trin 1:** Fokus på forbedring af talforståelse og funktionelle regnefærdigheder.

**Trin 2:** Videreudvikling af de grundlæggende regne- og matematikfærdigheder. Statistik og grafisk informationsmateriale.

## Varighed

**Trin 1:** 30-60 timers undervisning.

**Trin 2:** 45-60 timers undervisning.

## Hvordan kommer du igang?

Inden du kan starte til FVU, skal du til en screening. Det indeholder en samtale og en skriftlig test på cirka 1 time, hvorefter vi afgør, om FVU er det rette tilbud for dig – og finder frem til det trin, der i givet fald er det rigtige for dig.

Vi opretter løbende nye hold og tilbyder undervisning både

## Kontakt AOF Center Storkøbenhavn:

Tlf.: 9290 1080 MAN-TOR kl. 09:00-15:00 eller på

mail: [storkbh@aof.dk](mailto:storkbh@aof.dk) - og aftal en tid til test og samtale.

